



**Receptor runtastic con banda
para el pecho para la medición de
la frecuencia cardiaca con
Smartphones**

INSTRUCCIONES DE EMPLEO



CE

VOLUMEN DE SUMINISTRO

1 Receptor

(núm. de art. RUNDC1,
Modelo: 92-1103800-01)

Incluye batería de litio (3V, CR1220)

Antes de hacer uso del receptor, retira las cintas aislantes del compartimento; para ello abre este último.



1 Banda para el pecho

(integrada por sensor y correa elástica)

(núm. de art. RUNDC1, modelo: T000260)

Incluye batería de litio (3V, CR2032)



La banda elástica se encuentra dentro de la carátula de cartón en la que está embalado el sensor de la banda para el pecho. Para sacar la banda, abre el cartón.

COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA

Es absolutamente necesario que evites campos magnéticos muy intensos (como los generados por transformadores), o de lo contrario podrían suscitarse desviaciones en la transmisión. La inobservancia de estas indicaciones puede ser causa de errores en tu receptor o provocar el deterioro del mismo.

RIESGOS PARA NIÑOS Y PERSONAS QUE NO PUE DAN VALERSE POR SÍ MISMAS

Este aparato no ha sido concebido para ser utilizado por personas (incluyendo niños) con capacidades

físicas, sensoriales o psíquicas limitadas, o que no dispongan de la experiencia y/o los conocimientos necesarios, a menos que estén supervisadas por una persona responsable de su seguridad, o hayan recibido por parte de ésta instrucciones sobre cómo manejar el aparato. Vigile a los niños para asegurarse de que no jueguen con el aparato.

NOTA DE SEGURIDAD

Importante: Consulta siempre a tu médico antes de comenzar con un programa de entrenamiento periódico. El receptor runtastic con banda para el pecho no es un aparato médico, sino una herramienta de entrenamiento para medir e indicar su frecuencia cardíaca. Las personas que lleven un marcapasos sólo deben utilizar equipos de medición de la frecuencia cardíaca tras consultar con su médico.

Nota: La correa pectoral puede contener elementos de látex. Este material puede provocar, en casos aislados, reacciones alérgicas en forma de irritaciones cutáneas y enrojecimientos que, en determinadas circunstancias, pueden ser relativamente fuertes. Por tanto, si detectas enrojecimiento en la piel, aunque sea leve, deja de utilizar inmediatamente la correa pectoral. Te recomendamos que, en ese caso, acudas a tu dermatólogo.

SERVICIO CON BATERÍAS

TU RECEPTOR Y LA BANDA PARA EL PECHO FUNCIONAN AMBOS CON UNA BATERÍA DE LITIO (RECEPTOR: 3V, CR1220; BANDA PARA EL PECHO: 3V, CR2032).

Al manipular las **baterías** deberás tener siempre en cuenta las siguientes indicaciones:

- Sustituye siempre las baterías gastadas por baterías de un modelo equivalente.
- Las baterías nunca deben cargarse ni reactivarse con otros medios, ni tampoco desmontarse, arrojarse al fuego ni cortocircuitarse.
- Mantén siempre las baterías fuera del alcance de los niños. Su ingestión puede entrañar peligro de muerte. Debido a ello, guarda siempre las baterías y la en un lugar al que no puedan acceder niños pequeños. En caso de ingestión accidental, debe recabarse de inmediato la ayuda de un médico.
- ¡Jamás expongas las baterías a fuentes de calor excesivo, como la radiación solar, fuego o similares! El riesgo de fuga es entonces muy alto. La inobservancia de estas indicaciones puede ser causa de daños en las baterías y aun provocar en determinadas circunstancias la explosión de las mismas.
- Retira de inmediato las baterías gastadas del receptor y de la banda para el pecho en previsión de posibles fugas. En este último caso evita el contacto con piel, ojos y mucosas. Lava de inmediato y abundantemente las zonas afectadas por el ácido de la batería con agua limpia y recaba lo antes posible el consejo de un médico. En caso necesario, limpia tanto los contactos de la batería como los contra-contacts del aparato. Conserva las Instrucciones de empleo a fin de poder consultar posteriormente en ellas las indicaciones relativas a las baterías.

La inobservancia de estas indicaciones puede ser causa de daños en las baterías y aun provocar

endeterminadas circunstancias la explosión de las mismas.

La información relativa a la sustitución de la batería del receptor y de la banda para el pecho puedes consultarla, respectivamente, en los apartados “Sustitución de la batería del receptor” y “Sustitución de la batería de la banda para el pecho”.

EVACUACIÓN DE RESIDUOS

Las baterías son desechos especiales. Para su adecuado reciclaje, tanto en los establecimientos que las comercializan como en los puntos municipales de recogida tienes a tu disposición contenedores previstos con este fin.

Cuando quieras desprenderte de tu receptor o tu banda para el pecho, hazlo respetando las normativas vigentes. Los puntos de recogida municipales te brindarán toda la información de que tengas necesidad.



KRIPPL-WATCHES Warenhandels GmbH
Maria-Theresia-Straße 41, 4600 Wels, Österreich

Recicla asimismo el embalaje de conformidad con las normativas vigentes. Los puntos de recogida municipales te brindarán toda la información de que tengas necesidad con este fin.

PUESTA EN SERVICIO

1. Instalación de runtastic App / Código de activación

Introduce el enlace abajo reproducido en la barra de direcciones de tu navegador a fin de acceder a la página principal de *runtastic*. Allí encontrarás todas

las instrucciones que necesitas para poder registrar tu código de activación.

<http://www.runtastic.com/de/activate>

Para acceder a la página puedes también escanear con tu Smartphone el código QR abajo reproducido. Con el fin de poder utilizar esta función , antes tienes que descargar en la correspondiente “App-Store” la aplicación gratuita que te permitirá escanear el código. Luego no tienes más que escanear el código QR y seguir las instrucciones de la página principal de *runtastic*.



También puedes **adquirir** la función del pulso y otras muchas funciones en la *App Store* o en el mercado.

2. Colocación de la banda para el pecho

Sensor de la parte delantera:



Sensor de la parte posterior:



Une la correa elástica al sensor y cíñete la correa al tórax de modo que el sensor quede bien afianzado por debajo de tus músculos pectorales.



Para garantizar un buen contacto con la piel, tienes que humedecer los contactos del sensor o utilizar un gel EKG (a la venta en farmacias y establecimientos especializados).

3. Conécta tu hardware runtastic

Inserta el receptor en el borne de conexión de los auriculares de tu Smartphone,

poniendo cuidado en que la posición del receptor sea la correcta:



También puedes conectar los auriculares de tu Smartphone al receptor, ya que éste cuenta para ello con un borne de conexión en su parte superior.

INDICACIONES

1. Si no recibes ninguna información sobre tu frecuencia cardiaca, es posible que los contactos para el receptor presenten en tu Smartphone una distinta polaridad. En ese caso, abre el compartimento del receptor (como se describe en el apartado: "Substitución de la batería del receptor") y reajusta el conmutador situado en su interior. Luego cierra otra vez el

compartimento y repite la conexión del pulso conforme a lo descrito en el apartado 3: “Activación de la medición del pulso”. Si la medición del pulso fuera inestable, ponte en contacto con la siguiente dirección de correo electrónico: service@runtastic.com

2. El micrófono y los cascos se desactivarán nada más conectarse el receptor al teléfono, pero los auriculares pueden seguir utilizándose.
3. El accionamiento a distancia de los auriculares iPhone no funcionará mientras el receptor esté conectado al teléfono.
4. El receptor se activará y empezará a consumir la energía del acumulador tan pronto como se lo conecte al teléfono, incluso sin estar activa *runtastic App*. Debido a ello, no te olvides de retirar el receptor cuando no estés haciendo uso de él.
5. Supuesta una frecuencia de empleo de 1 hora diaria, la vida útil de la batería del receptor asciende aproximadamente a 2,5 años. Si la transmisión entre el receptor y la banda para el pecho dejara de funcionar, reemplaza la batería como se describe en los apartados “Substitución de la batería del receptor” o “Substitución de la batería de la banda para el pecho”.

4. Activación de la medición del pulso

Para activar la medición del pulso, abre la aplicación *runtastic App* de tu Smartphone.


iPhone:

Ve a la opción de menú “**Settings**” y selecciona “**Heart Rate Settings**”.

Selecciona la opción **“runtastic Receiver with Chest Strap”**, ajusta en **“ON”** **“Enable runtastic Receiver”** y pulsa **“Re-Pair ”**.

Si la conexión del pulso no funcionara, consulta el punto 1 de la página 6.

Sistemas operativos Android:

Ve a la opción de menú **“Settings”** (símbolo  la parte superior derecha) y selecciona **“Heart Rate Settings”**.

Selecciona **“Receiver + Chest strap (5.3 kHz)”**.

Si la conexión del pulso no funcionara, consulta el punto 1 de la página 6.

BlackBerry:

Ve a la opción de menú **“Settings”** y selecciona **“Heart Rate”**.

En la opción **“Heart Rate Monitoring”** selecciona la configuración **“enabled”**, y en la opción **“Heart Rate Sensor”** la configuración **“runtastic”**.

Si la conexión del pulso no funcionara, consulta el punto 1 de la página 6.

Windows Phone 7:

Ve a la opción de menú **“Settings”** y selecciona **“Heart Rate Settings”**.

Dentro de la opción **“runtastic Receiver (5.3 kHz)”** ajusta **“ON”**.

Si la conexión del pulso no funcionara, consulta el punto 1 de la página 6.

5. Cambio de transmisión codificada a no codificada

Dispones de 16 canales codificados y un canal no codificado. Pulsando en una sola ocasión el botón situado en la parte anterior de la correa



irás cambiando de un canal codificado a otro. Si mantienes apretado el botón 5 segundos, pasarás automáticamente al canal no codificado. Pulsando de nuevo el botón, retornarás otra vez a los canales codificados.

iPhone:

Dirígete en el menú a **"Settings"** y selecciona **"Heart Rate Settings"**. En la pantalla inferior podrá ver en qué canal está emitiendo en ese momento la banda para el pecho. Si deseas cambiar de canal, pulsa, tal y como acaba de describirse arriba, el botón situado en la correa para cambiar de canal y selecciona **"Repair"**: tu Smartphone volverá a conectarse con la banda para el pecho en el nuevo canal.

Sistemas operativos Android:

En qué canal está la banda para el pecho emitiendo en ese momento puedes comprobarlo en tu Smartphone Android dentro del menú **"Settings", "Heart Rate Settings"** en la opción **"Sensor channel"**. De estar utilizándose un canal codificado, verás un número. De estar utilizándose el canal no codificado, aparecerá indicado el mensaje **"uncoded"**. Si quieres cambiar de canal, tienes primero que interrumpir la conexión seleccionando **"No pulse connection"**. Luego modifica del modo arriba descrito, pulsando el botón situado en la banda para el pecho, el canal de transmisión. Seleccionando a continuación la opción **"Receiver + Chest strap (5.3 kHz)"**, tu Smartphone volverá a conectarse con la correa en el nuevo canal.

BlackBerry:

En qué canal está la banda para el pecho emitiendo en ese momento puedes comprobarlo en tu Smartphone BlackBerry dentro del menú **"Settings", "Heart Rate Settings"** en la opción **"Sensor channel"**. De estar utilizándose un canal codificado, verás un número. De estar utilizándose

un canal no codificado, aparecerá indicado el mensaje “**uncoded**”. Si quieres cambiar de canal, pulsa del modo arriba descrito el botón situado en la correa para cambiar el canal, y a continuación selecciona otra vez “**Connect Sensor**”: tu Smartphone volverá a conectarse con la correa en el nuevo canal.

Windows Phone 7:

En qué canal está la banda para el pecho emitiendo en ese momento puedes comprobarlo en tu Windows phone 7 dentro del menú “**Settings**”, “**Heart Rate**” en la opción “**Sensor channel**”. De estar utilizándose un canal codificado, verás un **número**. De estar utilizándose un canal no codificado, aparecerá indicado el mensaje “**uncoded**”. Si quieres cambiar de canal, pulsa del modo arriba descrito el botón situado en la correa para cambiar de canal y selecciona otra vez “**Connect Sensor**”: tu Smartphone volverá conectarse con la correa en el nuevo canal.

INDICACIÓN:

Ventajas de la transmisión codificada:

La transmisión entre correa y receptor se verifica en forma codificada, por lo que es muy poco probable que se vea perjudicada por factores de perturbación tales como, p. ej., la banda para el pecho de otra persona.

Ventajas de la transmisión no codificada:

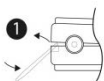
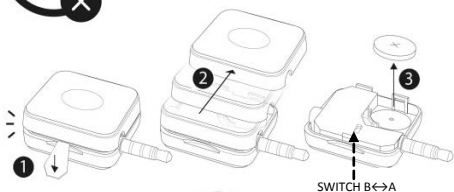
La transmisión entre correa y receptor se verifica en una frecuencia recomendada por la mayoría de los aparatos de fitness, lo que te permitirá hacer uso de tu banda para el pecho con otros muchos aparatos de este tipo, tales como, p. ej., cintas de traslación estática o *crosstrainer*.

SUBSTITUCIÓN DE LA BATERÍA DEL RECEPTOR

Abre el compartimento del receptor tal y como se muestra en la imagen.



Don't open the top cover in this direction.



Retira la batería vieja y coloca una batería 3 V CR1220 nueva. Asegúrate en todo momento de que el polo positivo (+) apunte hacia arriba y comprueba que la batería haga contacto con el contacto para la batería situado en el interior del compartimento.



SUBSTITUCIÓN DE LA BATERÍA DE LA BANDA

Abre la tapa del compartimento para la batería con una moneda, haciéndolo girar en sentido contrario a las agujas del reloj. Retira la batería vieja y coloca una batería 3 V CR2032 nueva. Asegúrate en todo momento de que el polo positivo (+) apunte hacia arriba. Vuelve a colocar la tapa del compartimento en su sitio y ciérrala haciéndola girar en el sentido de las agujas del reloj. Comprueba que la tapa quede bien cerrada, a fin de que no pueda penetrar humedad en la banda para el pecho.

DATOS TÉCNICOS

Receptor

Suministro de corriente:

1 batería de litio (3V, CR1220)

Banda para el pecho

Suministro de corriente:

1 batería de litio (3V, CR2032)

Frecuencia de transmisión de la correa al receptor:
5,3 kHz

Impermeabilidad al agua

El receptor y la banda para el pecho están diseñados a prueba de salpicaduras. La tabla reproducida a continuación te indica cuáles son las actividades y condiciones apropiadas para su uso:

Sudor, Salpicaduras	Ducha	Baño, natación	Deportes de agua
Sí	No	No	No

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

EMC Directriz 2004/108/EC:

Texto abreviado de la Declaración de Conformidad de conformidad con la Directiva EMC 2004/108/EC:
Por el presente Krippel-Watches declara que el reloj deportivo (núm. de art. RUNDC1, modelo: TP00270) como la banda para el pecho (núm. de art. RUNDC1, modelo: T000260) cumplen los requisitos básicos y demás disposiciones previstos en la Directiva 2004/108/EC.

El texto íntegro de la Declaración de conformidad puedes consultarlo en la siguiente página principal:
www.runtastic.com

GARANTÍA

Este producto cuenta con una garantía de 24 meses. El período de garantía dará comienzo a partir de la fecha de venta (bono de caja, recibo de compra). Dentro de dicho período, subsanaremos gratuitamente todos los vicios producidos por defectos de material o defectos funcionales, a excepción de: baterías, uso no conforme con la finalidad del producto, caídas, golpes, etc.

Si deseas hacer una reclamación tienes las siguientes posibilidades:

- a) Acuda a la tienda donde lo compró o
- b) Escríbenos un e-mail a: service@runtastic.com

POR FAVOR TOMA EN CUENTA QUE POR CUESTIONES DE ORGANIZACIÓN NO SE ACEPTAN PAQUETES SIN PREVIO AVISO.



www.runtastic.com

