

**Mottagare och pulsband  
för pulsmätning  
med smartmobil**

**BRUKSANVISNING**



**CE**

## **FÖRPACKNINGS INNEHÅLL**

### 1 Mottagare

(Produktnummer RUNDC1,  
Typ: 92-1103800-01)  
Inn. litiumbatteri (3V, CR1220)



### Före användning

Före användning ta bort isolatoren i mottagaren. Du måste öppna mottagarens skal.

### 1 Pulsbält

(Gummidel med elektroder och en elastisk bält)  
(Produktnummer RUNDC1, Typ: T000260)  
Inn. litiumbatteri (3V, CR2032)



Bältes elastiska del är packad i en kartongbox. På boxen är gummidelen. Öppna boxen för att hitta den andra delen.

## **ELEKTROMAGNETISK KOMPATIBILITÄT**

Man måste undvika starka magnetfälten (t.ex. transformatorer), för att de kan orsaka överföring. Om du inte följer anvisningen, kan det orsaka störning och skador till mottagare eller pulsbelte.

## **BATTERIANVÄNDNING**

Både mottagare och pulsbelte fungerar med ett litiumbatteri (mottagare: 3V, CR1220; pulsbelte: 3V, CR2032).

Här är anvisningar för **batterianvändning**:

- Ersätta batteriet bara med en likadan batterityp.
- Batteriet får inte laddats eller anläggas på en annan sätt, det får inte demonteras, tänds eller kastas i elden eller kortslutas.
- Förvara batterier och pulsbälte alltid utom räckhåll för barn. Slukat kan batterier orsaka livsfaran. Om barn slukar ett batteri, ta genast kontakt med en läkare.
- Ställa batterien inte till överflödigt värme, nära eld eller i andra likadana platser. Det orsakar en stigit fara till spridning. Om du inte följer anvisningar, kan det orsaka störning till batteri eller även batteris krevad.
- Ta bort ett tomt batteri från mottagare eller pulsbälte genast för att undvika spridning. Om spridning händer, sky från röring till skinnet, ögon och slemhinna. Skölja ställen som kontaktade batterisyran med mycket rent vatten och ta kontakt till en läkare. Rengör apparaten om behövs. Förvara bruksanvisningen för att kunna kontrollera anvisningar senare.

Om du inte följer anvisningar, kan det orsaka störning till batteri eller även batteris krevad.

Anvisningar för att växla batterier hittar du under "Batteriväxling mottagare" och "Batteriväxling pulsbälte".

## **RISKER TILL BARN OCH HJÄLPBEHÖVANDE**

Produkten är inte riktat till barn eller personer, som har begränsad fysiska eller psykiska talanger eller sinnen eller som har för litet erfarenhet i användning av likadana apparater. I sådana

situationer får apparaten användas bara om användaren är vägledad av en person som är ansvarig för hennes säkerhet eller om användaren har fått tillräckligt information om användningen från någon som är ansvarig för hennes säkerhet.

## **AVGÖRING**

Batterier är problemavfall. Riktigt sätt att göra av batterier är att bringa batterier till en handel där man säljer batterier. Där finns boxer för batterisamling. Man kan också bringa batterier till återvinningscentral. Mottagare och pulsbalte kan avgöras efter aktuella regler. Du kan fråga för mer information om återvinning från din lokal återvinningscentral.



Förpackningen ska avgöras efter aktuella återvinningsregler. Mer information får du från din lokal återvinningscentral.

## **IBRUKTAGNING**

### **1. runtastic-app inställning/aktiveringskod**

Ge länken till din webbläsares adressfält för att gå till runtastic websida. På sidan hittar du detaljerad information vad du ska göra med aktiveringskoden.

<http://www.runtastic.com/en/activate>

Du kan också skanna underliggande QR-koden med din smartmobil för att landa på sidan. För att kunna göra skanning, måste du först ladda en fri applikation från en app-store. Applikationen gör skanning möjligt. Skanna QR-koden och följ instruktioner på runtastic Internet-sidan.



I **annat fall** kan du köpa pulsmätningfunktionen och många andra funktioner i en app-store.

## 2. Ställning pulsbälte

Pulsbälte framsida:



Pulsbälte baksida:



Förena bältes delar (elastisk del och gummidel).  
Ställa bältet så att bältet är kompakt på bröstet och elektroder är placerad under bröstmuskler.



Fukta elektroder med vatten eller med EKG-gel (säljs t.ex. i apoteker), för att försäkra en bra kontakt mellan bältet och skinn.

### **3. Ställning mottagare**

Ställa mottagaren i din smartmobils hörlursuttag. Beakta rätta placeringen:

Du kan inställa också hörlurar till din smartmobil. På översidan av mottagaren finns det därför en separat hörlursuttag.



### **OBS**

1. Om pulsmätningen inte fungerar, kan kontakten mellan mottagaren och smartmobilen vara navlad på en annan sätt. Då öppna mottagarens skal (se på „Batteriväxling mottagare“) och anställa avbrytaren i mottagaren på motsatt ställning. Stänga skalet och aktivera pulsmätning som beskrivit på 3. „Att aktivera pulsmätning“. Om pulsmätningen är instabil, ta kontakt med [service@runtastic.com](mailto:service@runtastic.com).
2. Mikrofon och högtalare ska avkopplats när mottagaren är inställt i mobilen. Användning av hörlurar är tillståndande möjligt.
3. Fjärrkontroll av iPhone-hörlurar fungerar inte, när mottagaren är inställt i mobilen.
4. Mottagaren kommer i gång och använder mobils batteri genast när den är avkopplat med mobilen, även om man inte använder runtastic appen. Ta alltså mottagaren av mobilen, när du inte behöver den.
5. Mottagarens batteris livslängd är ca 2,5 år när man använder den 1 timme om dagen. Om förbindelsen mellan mottagare och

pulsbälte inte mera fungerar, växla batteriet som beskrivit på „Batteriväxling pulsbält” och „Batteriväxling mottagare”.

#### **4. Att aktivera pulsmätning**


Öppna runtastic-app på din smartmobil för att aktivera mätningen.

##### ***iPhone:***

Välj „Settings” och „Heart Rate Settings”. Gå till „runtastic Receiver with Chest Strap” och slid „Enable runtastic Receiver” till „ON” och välj „Re-Pair”.

Om pulsmätningen inte fungerar, se 1 på sidan 5.

##### ***Android-system:***

Välj „Settings” (  ikon) och „Heart Rate Settings”.

Välj alternativ „Receiver + Chest strap (5.3 kHz)”.

##### ***BlackBerry:***

Välj „Settings” och „Heart Rate Settings”.

Välj alternativ „Heart Rate Monitoring” och inställning „enabled”, sen välj „Heart Rate Sensor” och inställning „runtastic”.

##### ***Windows 7:***

Välj „Settings” och „Heart Rate”.

Ställa „runtastic Receiver (5.3 kHz) ” till „ON”.

#### **5. Kodad och okodad signal**

Du kan använda en okodad och 16 kodade kanaler. Med att trycka på knappen i försidan av pulsbältet kan du växla mellan kodade kanaler. När du trycker för 5 sekunder på knappen, växlar du till en okodad kanal. Med ett tryck växlar du tillbaka till kodade kanaler.



### ***iPhone:***

Välj „**Settings**” och „**Heart Rate Settings**”, och på undra sidan av displayen ser du på vilken kanal är sändningen. Om du vill växla kanalen, tryck på knoppen på pulsältet som beskrivit uppe till nästa kodade kanal, och välj „**Re-Pair**”. Din smartmobil skaffar en ny förbindelse till pulsältet.

### ***Android-system:***

Välj „**Settings**” och „**Heart Rate Settings**”, på „**Sensor channel**” ser du på vilken kanal är sändningen. Om du använder en kodad kanal, ser du ett nummer. Om du använder en okodad kanal, ser du texten „**uncoded**”. Om du vill växla kanalen, måste du avkoppla mellan pulsältet och mottagare med att välja „**No pulse connection**”. Efter det, tryck på pulsältet som beskrivit uppe. Välj på nytt „**Receiver + Chest strap (5.3 kHz)**” och din smartmobil ska skaffa en ny förbindelse med pulsältet.

### ***BlackBerry:***

Välj „**Settings**” och „**Heart Rate Settings**”, på „**Sensor channel**” ser du på vilken kanal är sändningen. Om du använder en kodad kanal, ser du ett nummer. Om du använder en okodad kanal, ser du texten „**uncoded**”. Om du vill växla kanalen, tryck på pulsältet som beskrivit förre, välj „**Connect Sensor**” och din smartmobil skaffar en ny förbindelse med pulsältet.

### ***Windows Phone 7:***

Välj „**Settings**” och „**Heart Rate**”, på „**Sensor channel**” ser du på vilken kanal är sändningen. Om du använder en kodad kanal, ser du en nummer. Om du använder en okodad kanal, ser du texten „**uncoded**”. Om du vill växla kanalen, tryck på knappen på pulsältet som beskrivit förre, välj „**Connect Sensor**” och din smartmobil skapar en ny förbindelse med pulsältet.



## **OBS:**

### **Fördel i kodad sändning:**

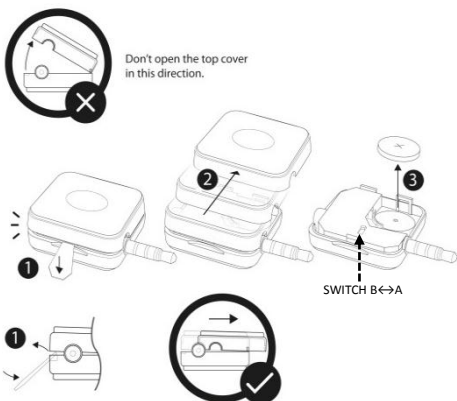
När sändningen från pulsbalte till mottagare är kodat, blir sändningen inte stört av till exempel andra personers pulsbalten eller andra apparater.

### **Fördel i okodad sändning:**

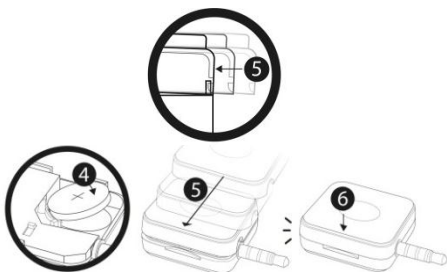
Kommunikation mellan pulsbalte och mottagare är på frekvensen, som största del av sportteknologi kan ta mot. Så kan du förbinda pulsbalte också med andra apparater, till exempel med en löpmatta eller med en cross-trainer.

## **BATTERIVÄXLING MOTTAGARE**

Öppna mottagarens skal som i bilder:



Ta gamla batteriet och sätta på ett nytt 3V-batteri typ CR1220. Beakta, att positiva naveln är uppför (+) och att batteriet har kontakt med batterikontakten i skalet.



## **BATTERIVÄXLING PULSBÄLTE**

Öppna batteribetäckningen med ett mynt med att vända moturs. Lossa gamla batteriet och sätt på platsen ett nytt 3V-batteri typ CR2032. Beakta, att positiva naveln är uppför (+). Sätt på betäckningen och stäng med att vända med ett mynt medurs. Beakta, att täckningen är bra stängt och ingen fuktighet kan gå till pulsbältet.

## **TEKNISK INFORMATION**

### Mottagare

Strömkälla:

1 litiumbatteri (3V, CR1220)

### Pulsbälte

Strömkälla:

1 litiumbatteri (3V, CR2032)

Sändningsfrekvens mellan pulsbälte och mottagare:  
5,3 kHz

## Vattentätthet

Mottagare och pulsbalte är sköljtätt. I tabellen ser du för vilka aktiviteter och användningssyften produkter anpassar:

Svettning, stänk	Dusch	Bad, simning	Vattensport
Ja	Nej	Nej	Nej

## **FÖRSÄKRAN OM ÖVERENSSTÄMMELSE**



### EMC direktiv 2004/108/EC:

Sammanfattning av försäkrans om överensstämmelse: Krippel-Watches annonserar, att mottagare (produktnummer RUNDC1, typ: TP00270) och pulsbalte (produktnummer RUNDC1, typ: T000260) överstämmer direktivs 2004/108/EC primära krav och relevanta bestämmelser.

Texten för försäkrans om överensstämmelsen finns i sin helhet på [www.runtastic.com](http://www.runtastic.com).

## **GARANTI**

Denna produkt har 24 månaders garanti från inköpsdagen (kvitto). Garantin gäller alla material- och funktionsfel, med undantag av följande fall: batterier, missbruk, skador som beror på fall eller stöt och andra liknande skador och fel.

I reklamationsfall har du följande möjligheter:

- kontakta inköpsställen eller
- skicka oss e-mail till [service@runtastic.com](mailto:service@runtastic.com)

**BEAKTA ATT FÖR ORGANISATORISKA GRUNDER VI INTE TAR UPP POSTPAKET SOM INTE ÄR MEDDELAT OCH BETALT!**

[www.runtastic.com](http://www.runtastic.com)

